



با سلام

دانشجوی عزیز این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیتهای ورزشی تنظیم شده است تا بتوان در طول ایام تحصیل با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیتهای ورزشی درون و برون دانشگاهی فراهم آورد.

نام: نام خانوادگی: جنسیت: زن: ☐ مرد: ☐ سن: شماره تحصیلی: سال ورود: شماره دانشجویی: شماره موبایل: آدرس ایمیل: شماره تماس منزل:

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیتهای بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید ؟

(منظور از فعالیتهای مستمر فعالیت بدنی منظم هفتگی است) بلی ☐ خیر ☐

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است ؟

الف) یک روز در هفته ☐ ب) دو روز در هفته ☐ ج) سه روز در هفته ☐ د) بیشتر از سه روز در هفته ☐

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در هفته بوده است ؟

الف) کمتر از یک ساعت ☐ ب) ۱ تا ۲ ساعت ☐ ج) ۲ تا ۳ ساعت ☐ د) ۳ تا ۴ ساعت ☐ ه) بیشتر از ۴ ساعت ☐

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید ؟

الف) کم ☐ ب) متوسط ☐ ج) زیاد ☐ د) نظری ندارم ☐

۵- آیا تمایل به فعالیت در تیمهای ورزشی دانشگاه را دارید؟ بلی ☐ خیر ☐

نوع فعالیت با رشته ورزشی مورد علاقه خود را به ترتیب بنویسید.

۱-..... ۲-..... ۳-..... ۴-.....

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی در رشته های ورزشی هستید ؟ بلی ☐ خیر ☐

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید.

رشته ورزشی:..... سطح: استانی ☐ ملی ☐ آسیایی ☐ جهانی ☐

۸- آیا دارای کارت داور یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید؟ بلی ☐ خیر ☐

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمایید ؟

نوع رشته ورزشی:..... سطح: ملی ☐ بین المللی ☐

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیتهای ورزشی مستمر را نداشته اید علت آن چیست ؟

الف) مشکلات جسمانی ☐ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ☐ ج) فقدان انگیزه کافی ☐ د) نبود امکانات لازم ☐

ه) مشکلات مالی ☐ و) نداشتن زمان کافی ☐ ز) سایر موارد ☐

۱۱- اگر قصد انجام فعالیتهای بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ورزشی علاقه دارید ؟

۱-..... ۲-..... ۳-..... ۴-.....

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیتهای اجرایی تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب دارید ؟

(نیروی داوطلب فردی است که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد)

بلی ☐ خیر ☐

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً بفرمائید انگیزه شما از همکاری چیست ؟

الف) کسب تجربه کاری ☐ ب) وجود تجربه قبلی ☐ ج) بهره مندی از امکانات دانشگاه ☐ د) سایر موارد را ذکر نمایید:

خواهشمند است ضمن پاسخگویی مناسب به پرسشنامه فوق پس از تکمیل به واحد تربیت بدنی دانشگاه آقای سعید خدای ترحم و یا به ایمیل زیر

ارسال نمایید.